

# Alizonne Therapie

## Contourvormend Gewichtsverlies

Met mate een gezonde voeding en voldoende lichaamsbeweging zijn de eerste vereisten wanneer het gaat om het handhaven van gewicht. Dat het niet eenvoudig is volledig naar deze regel te leven is echter net zo bekend als de regel zelf. Dat niet iedereen gezegend is met de door haar of hem gewenste contour is ook een feit. Lokale verdikkingen en een 'maatje meer' liggen op de loer; zitten de eerste kilo's er eenmaal aan en gaat u door op het 'verkeerde pad', dan ontstaat overgewicht.

Terugkeren naar de regel van gezonde voeding en voldoende lichaamsbeweging brengt u helaas niet automatisch terug op uw streefgewicht. Bovendien is het streefgewicht voor iedereen verschillend.

Voor de één is het gezondheidsaspect de belangrijkste reden iets aan overgewicht te gaan doen en voor de ander kan het cosmetische aspect de belangrijkste drijfveer zijn. De gematigd gewichtige wil alleen van de lokale verdikkingen afgeholpen worden of stoort zich aan striae of cellulite. Bij deze laatste problemen is er geen sprake van overgewicht waarbij de oplossing niet gevonden kan worden in de cosmetische chirurgie. Liposuctie, waarbij het overtollige vet wordt weggezogen, is een mogelijkheid maar met de zogenaamde niet-invasieve methoden, zoals ultrasound, radiofrequentie en huid-bindweefselmassage zijn ook top resultaten te bereiken. Met name ten aanzien van contourverbetering en verstrakken van de huid is succes verzekerd.

Wanneer het lichaamsgewicht een BMI (gewicht in kg gedeeld door het kwadraat van de lichaamslengte) van 25 overstijgt is er sprake van overgewicht. Bij een BMI van 30 wordt het obesitas genoemd. Overgewicht kan leiden tot een reeks van aandoeningen en complicaties zoals suikerziekte, metabool syndroom, hoge bloeddruk, gewrichtsklachten, chronische vermoeidheid en vroegtijdige veroudering.

Drs. Claudia van der Lugt heeft sinds 1997 een behandelconcept ontwikkeld dat gericht is op snel en verantwoord afvallen, verbetering van de lichaamscontouren, stabiliseren op het streefgewicht en optimalisering van de algehele gezondheid. De uitzonderlijke resultaten van dit concept hebben geleid tot grote belangstelling uit de medische wereld en internationale klinieken..

### WAARUIT BESTAAT DE BEHANDELING?

Tijdens een vrijblijvend consult wordt aan de hand van uw medische voorgeschiedenis, een lichamelijk onderzoek en een aantal testen vastgesteld hoe het met uw gezondheid gesteld is, welke stappen er nodig zijn die te verbeteren en welke behandelingen er nodig zijn om het lichaamsgewicht omlaag te brengen. Daaruit volgt een schriftelijk behandelplan voor het bereiken van het streefgewicht, de duur van het behandeltraject en de kosten hiervan.

Het is niet zo dat iedereen die 20 kg wil afvallen hetzelfde aantal behandelingen nodig heeft. Dit is afhankelijk van de locatie en conditie van het vetweefsel en de huidconditie. U komt in aanvang wekelijks voor een combinatie van behandelingen die de arts vooraf met u heeft besproken. Dat zal een keuze zijn uit onderstaand beschreven technieken.

Indien gewenst kan het onderzoek worden uitgebreid met functionele testen gericht op dysbiose van de darmflora, allergieën en voedingsintoleranties. Door meting van de oxidatieve stress en antioxidanta status kunnen veel

onbegrepen klachten worden bijgesteld. De waarden van deze onderzoeken vallen binnen de functionele en preventieve geneeskunde.

In de Alizonne Therapie worden de volgende technieken gebruikt:

#### 1. LAAG FREQUENTE ULTRASOUND.

Het vetweefsel rondom de organen in de buikholte is goed doorbloed en zal door het volgen van een dieet snel afnemen. Maar vetweefsels opgeslagen onder de huid zijn slecht doorbloed met een matig functionerend lymfestelsel en het lichaam zal tijdens een dieet deze vetophopingen niet in eerste instantie aanspreken. Resultaat van een dieet alléén levert dus wel gewichtsverlies op, maar de onderhuidse vetophopingen blijven en verstoren de lichaamscontouren. Verder gewichtsverlies heeft dan geen zin en de enige mogelijkheid om dit vetweefsel dan kwijt te raken is d.m.v. een chirurgische ingreep.

Voor de niet chirurgische behandeling van het onderhuidse vetweefsel zijn door Alizonne ultrasound protocollen ontwikkeld. Er zijn veel verschillende typen ultrasound die ook in de fysiotherapie, schoonheidsbranche of medische sector worden toegepast. Ultrasound is een geluidstrilling die, afhankelijk van de gebruikte frequentie, tot een bepaalde diepte kan doordringen in het weefsel. Met de juiste sterkte van het signaal kan ultrasound het weefsel verwarmen en lekkage of explosies van cellen veroorzaken. Dit betekent dat niet alle ultrasound behandelingen hetzelfde effect hebben.

De Alizonne ultrasound maakt gebruik van platen met piezzo elektroden met een werking op maximaal 3 cm weefseldiepte en heeft voldoende energie om een bewezen effect op vetcellen te bewerkstelligen.

Door het toepassen van deze techniek wordt het opgeslagen vet uit de onderhuids liggende vetcel verwijderd door een proces dat cavitatie heet. Het water in vetcellen verandert tijdelijk in kleine gasbelletjes die de wand doorlaatbaar maken. Met een aansluitend mechanische drainage worden de vrijgekomen vet deeltjes via het lymfatisch systeem en de bloedcirculatie afgevoerd naar de lever om als brandstof te worden verbruikt. Tevens beïnvloedt de ultrasound een aantal metabole processen in vetcellen met een gunstig effect op de bloedsuikerspiegel. De geluidstrillingen zijn pijnloos en beschadigen het weefsel niet. De vetcellen gaan niet kapot maar raken enkel leeg. Deze methode is het meest geschikt voor grote oppervlakten.

#### 2. RADIOFREQUENTIE EN MAGNETISCHE PULSEN.

De Venus Legacy is een gepatenteerde behandelmethode waarbij radiofrequentie gecombineerd wordt met magnetische pulsen.

Hierbij wordt een behandelkop met elektroden gebruikt die wisselend een positief of negatief elektrisch karakter hebben. De elektromagnetische lading van de plus elektrode gaat via het weefsel naar de negatieve elektrode.

De Venus Legacy heeft acht elektroden waarbij er 1 positief en 7 negatief geladen zijn die volgens een ingenieus logaritme wisselen. De werkingsdiepte wordt bepaald door de afstand tussen de elektroden. Bij de Venus Legacy is deze het grootst en daardoor het meest geschikt voor onderhuidse vetophopingen .

De radiofrequentiebehandeling werkt als volgt: het te behandelen huidgebied wordt ingesmeerd met een gel waarop met een grote behandelkop draaiende bewegingen worden gemaakt. Alle elektroden maken contact met de huid die daardoor aangenaam warm wordt. Zowel in de huid als in het onderliggende vetweefsel zit water. Water bestaat uit moleculen met een "negatieve" lading en deze zullen zich richten naar de positieve elektrode. Door het telkens wisselen van de plus en min elektrode gaan de watermoleculen draaien en wordt de beweging in warmte omgezet. Er is een kritieke temperatuur die gedurende een bepaalde tijd vast gehouden moet worden om de vetcel te laten "lekker" zonder beschadiging van de huid. Ook wordt hierdoor de stofwisseling van de vetcel zelf verhoogd en verbruikt hij zijn eigen inhoud. In de Venus Legacy behandelkop zit een ingebouwde temperatuur

meter die wordt weergegeven op een scherm. Naast uitzenden van de radiofrequentie pulsen worden er door de elektroden ook magnetische pulsen afgegeven. Hierdoor worden in zeer korte tijd groeifactoren vrijgemaakt die o.a. nieuwe bloedvaten aanmaken.

Collageen is het elastische steunweefsel in de huid. Door de temperatuursverhoging en magnetische pulsen worden fibroblasten gestimuleerd tot extra collageen productie waardoor de stevigheid en elasticiteit van de huid toenemen. Door verwarming wordt ook de doorbloeding verhoogd; vooral de microcirculatie in vetweefsels waardoor vet, afvalstoffen en toxines sneller worden afgevoerd en meer voedingsstoffen en zuurstof beschikbaar komen. Dit fenomeen van “zuivering” remt de werking van collagenase en elastase, enzymen die collageen afbreken en weefselverslapping veroorzaken

### 3. HUID-BINDWEEFSELMASSAGE.

Inhoudelijk richt deze behandeling zich op alles wat zich onderhuids manifesteert, zoals vetophopingen, verlies van steunweefsel, bindweefsel stoornissen, blokkades in de bloedcirculatie en lymfatische afvoer, verlittekening van de huid en zelfs spierproblemen.

Eén methode is de bindweefselmassage met de LPG (Endermologie). Door middel van vacuüm aanzuiging wordt een huidplooi met een handvat opgetild. Twee gemotoriseerde rollen kneden de huidplooi vervolgens los van zijn onderlaag. Dankzij deze unieke mobilisatie van de totale huidlaag, worden de volgende effecten bereikt:

- Verstevinging en krimpen van de verslakte huid door stimulatie van fibroblasten die collageen en elastine produceren voor het elastische steunweefsel van de huid
- verbetering van de doorbloeding van huidweefsels, waardoor verhoogde toevoer van zuurstof en voedingsstoffen naar cellen mogelijk wordt
- stimulering van de afvoer van vloeistoffen, afvalstoffen en vetten door het lymfatisch stelsel en de bloedcirculatie
- afbraak van cellulite structuren zoals fibrotische vezels en verkalkingen
- algehele contourverbetering

Het accent van deze behandeling ligt op het vlak van de huidverstevinging; in het bijzonder aan de binnenkant van de benen, op de heupen, de buik en de taille is een grote winst te behalen in contourverbetering.

Tijdens het eerste deel van de Alizonne behandeling, met de ultrasound of radiofrequentie, wordt de inhoud uit de vetcellen verwijderd. Deze vetten worden door de massage versneld afgevoerd. Door combinatie van deze technieken is er een aanzienlijke vermindering van het vetweefsel te bereiken.

Een andere techniek is de bindweefselmassage met de Icoone-Laser. Hierbij wordt naast de vacuüm aanzuiging van een huidplooi door de behandelkop ook via kleine aanzuigende gaatjes in de rollers het Micro Alveolaire Systeem gestimuleerd. Dit is een groot netwerk van vezels die de bovenste huidlaag met alle weefsels, spieren en organen verbindt. In de Icoone behandelkop zit een LED licht voor huidvernieuwing en detoxificatie en een laser waarvan de energie enkel door vetcellen wordt geabsorbeerd. Hierdoor wordt de temperatuur van het weefsel verhoogd en neemt de verbranding in vetcellen toe. Deze techniek wordt niet alleen toegepast in esthetische behandelingen. Ook in de reumatologie, fibromyalgie, oedeemtherapie, sportgeneeskunde, brandwond- en littekenbehandeling heeft het waarde.

### 4. HET MEDISCH DIEET OP BASIS VAN MET AMINOZUREN VERRIJKTE VOEDSELSUPPLETIE

Het menselijk lichaam heeft voor zijn stofwisseling energie nodig. Alles wat we eten bevat in meer of mindere mate de volgende elementen: suikers, koolhydraten, vetten en eiwitten.

- De eiwitten zijn nodig voor aanmaak, groei en herstel van de cellen waaruit het menselijk lichaam bestaat
- De benodigde energie voor deze stofwisseling wordt geleverd door suikers, koolhydraten en vetten. Suikers zijn kant en klare brandstoffen; koolhydraten en zetmeel worden redelijk snel tot brandstoffen afgebroken,

maar de vetten vergen veel meer omvorming tot brandstof en worden daarom als reserve in het vetweefsel opgeslagen. Indien het lichaam de hoeveelheid brandstoffen (suikers en koolhydraten) niet kan gebruiken, worden deze ook als vetten opgeslagen.

#### WAAROM WERKT EEN DIEET MEESTAL NIET?

Wanneer we met een dieet beginnen, eten we meestal van alles minder, dus ook minder eiwitten. Het lichaam maakt echter continue nieuwe cellen aan en heeft daarvoor een minimale hoeveelheid eiwit nodig. Indien er te weinig eiwitten in de voeding worden aangeleverd, gaat het lichaam op zoek naar een andere bron van eiwitten en vindt deze in het spierweefsel, wat dan ook wordt afgebroken. Spierweefsel is in verhouding tot vetweefsel zwaar. Een opvallend gewichtsverlies is dan ook het gevolg. Zichtbare effecten zijn de afname van het spiervolume (met name in het gezicht), een vale huid en doffe haren.

Op het moment dat de brandstoflevering via de voeding verminderd wordt, zal een bepaald deel van de hersenen, de hypofyse, de stofwisseling (het basaalmetabolisme) op een lager niveau brengen, waardoor het lichaam zuiniger omgaat met de reservevoorraad brandstoffen. Het gevolg daarvan is dat u geen gewicht meer verliest, alhoewel u minder eet. Wanneer u vervolgens stopt met het minder-eten-dieet, vinden er in het lichaam een aantal gebeurtenissen plaats, welke leiden tot het gevreesde jojo-effect. U gaat meer eten, terwijl het lichaam gewend geraakt was aan de verminderde calorie intake. Dit overschot wordt opgeslagen in het bestaande vetweefsel, daarnaast wordt het tijdens het dieet afgebroken spierweefsel niet meer hersteld. Het gevolg is een hernieuwde gewichts- en omvangstoename.

#### WAARTOE DIENT EEN BASAAL METABOLISME TEST?

Om vast te stellen wat het energieverbruik in rust is kan de ruststofwisseling individueel gemeten worden. Deze meting geeft precies aan hoeveel brandstof (energie in de vorm van voeding) een persoon nodig heeft. Voorafgaande aan de eerste behandeling wordt een test afgenomen om de uitgangswaarde van uw stofwisseling te bepalen. De artsen berekenen hierop wat u aan voeding per dag nodig heeft. Gedurende het behandeltraject wordt deze test elke maand herhaald. Vanaf het moment dat de periode van stabiliseren ingaat wordt deze test voor de follow-up controle uitgevoerd. De uitslag van deze test is voor de arts de leidraad om de juiste voedingskeuzes te maken, waarmee u de controle over uw gewicht behoudt.

#### WAT IS DE MEERWAARDE VAN EEN BIA-LICHAAMSANALYSE?

BIA staat voor bio-elektrische impedantie analyse. Dit onderzoek geeft een analyse van de samenstelling van het lichaam met betrekking tot spiermassa, vetmassa en watergehalte.

Voor het verloop van de behandeling is deze meting van groot belang. De weegschaal geeft het gewichtsverlies in kilo's aan, maar het maakt een groot verschil of dit veroorzaakt wordt door verlies van vetweefsel, spierweefsel of water.

##### Spiermassa

Een van de belangrijkste waarden uit de lichaamsanalyse is de indicatie van de hoeveelheid spiermassa. Het gehele behandelplan is gericht op het verbruik van overtollig vetweefsel als brandstof en de instandhouding van het spierweefsel. Eiwitten zijn de bouwstoffen voor spierweefsel, maar ze kunnen ook als brandstof dienen. Indien uw voedingsplan u te weinig te bouwstof levert, dan vult het lichaam dit tekort aan door vrijmaking van eiwitten uit de spierweefsels.

De BIA-meting levert niet alleen gegevens op over de hoeveelheid aanwezige spiermassa, maar is bepalend voor de juiste hoeveelheid toe te dienen aminozuur supplementen in uw behandelplan.

#### Vetmassa

Voorafgaande aan de behandeling willen we het vetpercentage van het lichaam weten.

Het is niet zo dat elk gewichtsverlies ook daadwerkelijk een verlies van vetweefsel betekent en daarom zal de BIA-meting samen met de basaalmetabolisme meting gedurende het gehele traject herhaald worden.

#### Water

Tijdens elk dieet verliest men vocht omdat bij de vetafbraak water gevormd wordt en dit via de nieren wordt uitgescheiden. Ook kan het voorkomen dat iemand tijdens de behandeling juist vocht vast houdt en dan is het zaak te weten of dit vocht in de cellen wordt vastgehouden of daar buiten in de omringende weefsels. De waterhuishouding in het lichaam kan een vertekend beeld geven van het gewichtsverlies of juist -toename. De BIA-meting geeft hierover meer informatie. Ook een stilstand in gewichtsverlies is met deze meting terug te voeren op de oorzaak daarvan. Alleen op deze wijze kan het gewichtsverlies gegarandeerd worden met behoud van het streefgewicht op de lange termijn.

#### WAT DOET HET ALIZONNE MEDISCH DIEET ANDERS?

Het Alizonne medisch dieet voorkomt het jojo-effect en zorgt voor een snelle gewichtsafname. Tijdens het dieet krijgt u voldoende eiwitten zodat de stofwisseling normaal verloopt zonder spierafbraak. De aminozuur supplementen moet u bereiden met water. Er is een ruime keuze uit o.a. omelet, soep, dessert, brood, pasta, dranken, kip nuggets naast kant en klare chips of repen. Daarnaast eet u verse groenten en salades en verder geen suikers, koolhydraten of vetten, welke als brandstof kunnen dienen. Het gevolg hiervan is dat het lichaam de voor de stofwisseling benodigde energie uit het eigen vetweefsel haalt. Op deze wijze verliest u alleen een grote hoeveelheid vetweefsel met een gemiddelde van 1 tot 3 kg per week. De afbraakproducten van het vetweefsel remmen daarbij het hongercentrum, waardoor u geen honger heeft en zich fit voelt.

Afvallen op deze manier is niet moeilijk. Het effect behouden is minder eenvoudig. Het dieet wordt daarom in een aantal fases opgebouwd tot een normaal voedingspatroon zonder dieetproducten, waarbij het gewichtsverlies behouden blijft. Middels regelmatige medische controles wordt het dieet aan uw persoonlijke omstandigheden aangepast.

Het dieet wordt voor u op maat voorgeschreven. Dit betekent dat er eerst een medisch onderzoek plaats vindt, waarbij ook uw bloedwaarden onderzocht worden. Op die manier kan de hoeveelheid aminozuren die u per dag voorgeschreven krijgt worden vastgesteld. Daarnaast is er aanvulling van kalium, minerale zouten, calcium, vitamines en oligo-elementen nodig afhankelijk van de bloedsuitslagen. De supplementen worden geleverd in diverse smaken en samenstellingen, passend in een ontbijt, lunch en avondeten. Het Alizonne dieetproduct wordt exclusief door Alizonne geproduceerd, waarbij de kwaliteit van de gebruikte grondstoffen de eerste prioriteit heeft. De samenstelling van dit product is volledig afgestemd op het behandelprogramma en voldoet aan de Europese richtlijnen.

Dankzij de snelle gewichtsafname (gemiddeld 6 tot 10 kg per maand) en intensieve begeleiding, zult u in staat zijn op een gezonde manier uw streefgewicht te bereiken en te handhaven, zonder levenslang op dieet te staan, met behoud van een goede conditie en lichaamscontour.

#### ALIZONNE LITE!

Naast de Alizonne Therapie is er ook Alizonne Lite! waarbij de nadruk ligt op contourverbetering. Deze behandeling is zeer geschikt voor mensen die graag enkele kilo's willen afnemen maar vooral hun lichaamscontouren willen verbeteren. Ook voor mensen die door sociale omstandigheden of door hun werk geen kans zien de Alizonne Therapie te volgen krijgen een op maat geschreven plan. Zakenlunches en regelmatig verblijf



in het buitenland hoeven geen hindernissen te zijn voor een gezonde lifestyle. Met dezelfde effectiviteit en net zo medisch verantwoord als in de Alizonne Therapie, maar nu met een eenvoudig en kort programma. Weer lekker in je vel, zonder chirurgische ingrepen!

#### WAAROM IS MEDISCHE CONTROLE DOOR EEN ARTS NOODZAKELIJK BIJ EEN GEWICHTSCORRECTIE?

Er worden legio 'afslankbehandelingen' aangeboden en dieetproducten zijn wel haast overal vrij verkrijgbaar. Indien er sprake is van een fors overgewicht is een medische controle echter onontbeerlijk.

Voor een gezonde en verantwoorde gewichtsvermindering is een strenge brandstofbeperking alléén niet voldoende. De gangbare dieetproducten zijn maaltijdvervangers met een wettelijk voorgeschreven samenstelling van suikers, koolhydraten, eiwitten en vetten. Deze producten mogen maximaal gedurende 3 weken aaneengesloten gebruikt worden. Indien van de samenstelling en gebruiksduur wordt afgeweken mag een voedingssupplement alleen onder strikte medische controle gebruikt worden.

Vetverbranding heeft een grote invloed op allerlei processen in het lichaam die daardoor ontregeld raken. Het is een veel gehoorde klacht dat er duizeligheid, zwakte of een slap gevoel, honger en lusteloosheid ontstaat bij het volgen van een dieet. De bloeddruk daalt, spierweefsel wordt afgebroken en de energievoorziening in de cellen wordt verstoord. Tevens merken veel mensen dat na een bepaalde periode van minder eten er geen gewichtsverlies meer optreedt.

Welke processen zijn betrokken bij gewichtsverlies?

- de bloeddruk wordt lager door vochtverlies
- door heropname van zout door de nieren kan een kaliumtekort ontstaan
- de lever wordt belast met de omvorming van vetten en versterkte ontgifting
- de galblaas wordt belast en het risico op vorming van galstenen is aanwezig
- de nieren worden belast met verhoogde uitscheiding en heropname van stoffen
- de elektrolytenbalans, belangrijk voor normale spiercellfuncties, wordt verstoord
- de stofwisseling wordt vertraagd en de productie van hormonen (schildklier) verandert
- het vetweefsel neemt af en daarmee de omzetting van een aantal hormonen
- bij gebrek aan eiwitten worden spiercellen afgebroken
- het lichaam verzuurt, kristallen stapelen zich op in gewrichtsspletten, met kans op jicht
- de peristaltiek en waterhuishouding in de darm raakt ontregeld wat kan leiden tot verstopping
- mineralen en calcium tekorten of overschotten leiden tot bot of nierproblemen
- gewichtsafname kan leiden tot houdingsveranderingen en dus veranderde gewrichtsbelasting

Het is daarom belangrijk om via bloedonderzoek vast te stellen welke medicatie en supplementen noodzakelijk zijn om b.v. de bloeddruk te handhaven en orgaansystemen zoals lever en nieren normaal te laten functioneren. Mensen met suikerziekte, hoge bloeddruk of schildklierafwijkingen kunnen niet zomaar een dieet volgen omdat hun medicatie daarop niet is afgesteld. Het gaat niet alleen om de verloren kilo's die de weegschaal aangeeft maar om het totale functioneren van het lichaam. Ook mensen die denken volledig gezond te zijn kunnen (verborgen) aandoeningen hebben die door het medisch onderzoek voorafgaande aan de behandeling aan het licht komen.

Om een en ander goed te laten verlopen is regelmatige medische controle door de behandelend arts vereist.

Kostenindicatie van de diverse onderdelen van de Alizonne Therapie:

### Consulten

Consultatie (algemeen)	€ 65,00
Consultatie, dieetcontrole	€ 40,00
Endermologie(LPG) of Icoone-laser behandeling vanaf	€ 95,00
Ultrasound behandeling vanaf	€ 75,00
Gecombineerde Ultrasound/LPG behandeling vanaf	€ 180,00
Venus Legacy behandeling vanaf	€ 125,00
Gecombineerde Legacy/ LPG behandeling vanaf	€ 165,00
Gecombineerde Legacy/Icoone-laser behandeling vanaf	€ 165,00
Startpakket Alizonne Therapie, éénmalig	€ 90,00
Alizonne maaltijdsuppletie, per 7 zakjes uni-smaak	€ 19,50
Alizonne maaltijdsuppletie, per 7 zakjes assortiment	€ 20,50
Alizonne maaltijdsuppletie, per 10 repen uni-smaak	€ 22,50
Alizonne maaltijdsuppletie, per 10 repen assortiment	€ 22,50
Alizonne zouttabletten, 60 tabletten	€ 9,50
Alizonne Magnesan 60 tabletten	€ 18,00
Vitals concentrate 100 ML	€ 18,50
Gemiddelde dieetkosten per week na fase 5	€ 37,12
Gemiddelde dieetkosten per week na fase 3	€ 73,12
Gemiddelde dieetkosten per week in startfase	€ 109,12

Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak maken voor een consultatie, dan verzoeken wij u contact op te nemen met onze receptie op werkdagen tussen 09:00u en 17:00u.

Alizonne preventieve en cosmetische geneeskunde

Vestigingen:

Molenbaan 35, 5768 RT Meijel

Wolput 39, 5251 CC Vlijmen

De Oude Molen 4, 1184 VW Amstelveen

T 077 320 8383 | E [info@alizonne.nl](mailto:info@alizonne.nl)